

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΙΑΙΟΥ ΤΥΠΟΥ ΟΛΟΗΜΕΡΟΥ ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟΥ

ΜΑΘΗΜΑ		ΤΑΞΗ : Α1		ΑΡ. ΜΑΘΗΤΩΝ:			ΣΥΝ	ΤΑΞΗ Α		ΑΡ. ΜΑΘΗΤΩΝ: 18			ΣΥΝ	ΤΑΞΗ : Β1		ΑΡ. ΜΑΘΗΤΩΝ: 12			ΣΥΝ	ΤΑΞΗ : Β2		ΑΡ. ΜΑΘΗΤΩΝ: 13			ΣΥΝ	ΣΥΝ. ΩΡΩΝ (Νόμος 4807/2021 ΦΕΚ Α', Αρθρο 56)	
		ΔΑΣΚ:						ΔΑΣΚ:ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ Φ						ΔΑΣΚ:ΟΡΦΑΝΙΔΗΣ Ν						ΔΑΣΚ:ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Α							
		Δ	Τ	Τ	Π	Π		Δ	Τ	Τ	Π	Π		Δ	Τ	Τ	Π	Π		Δ	Τ	Τ	Π	Π			
ΓΛΩΣΣΑ							0	1η-2η	3η-4η	1η-2η	3η-4η	2η	9	4η	1η-2η	1η-2η	1η-2η	1η-2η	9	1η	3η-4η	3η-4η	3η-4η	1η-2η	9		9
ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ							0	6η	5η	5η	6η	1η	5	3η	5η	6η	3η	3η	5	2η	6η	5η	2η	4η	5		5
ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΒΑΛ.							0	5η	1η	4η			3	6η			6η	6η	3	4η	2η	6η			3	3	
ΑΙΣΘ. ΑΓΩΓΗ	ΕΙΚΑΣΤΙΚΑ						0				1η	3η	2			3η	4η		2			2η		5η	2	2	
	ΜΟΥΣΙΚΗ						0	4η					1	5η					1				5η		1	1	
	ΘΕΑΤΡ ΑΓΩΓΗ						0	3η					1		4η				1		1η				1	1	
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ							0		6η		5η	6η	3	1η	3η	4η			3	3η	5η			6η	3	3	
ΑΓΓΛΙΚΑ							0			3η	2η		2			5η	5η		2			1η	1η		2	2	
ΕΡΓ. ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ							0		2η	6η		5η	3		6η			4η-5η	3	5η-6η			6η		3	3	
Τ.Π.Ε.							0					4η	1	2η					1					3η	1	1	
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ		0	0	0	0	0	0	6	6	6	6	6	30	6	6	6	6	6	30	6	6	6	6	6	30	30	

ΜΑΘΗΜΑ		ΤΑΞΗ : Γ1		ΑΡ. ΜΑΘΗΤΩΝ: 17			ΣΥΝ	ΤΑΞΗ : Γ2		ΑΡ. ΜΑΘΗΤΩΝ: 16			ΣΥΝ	ΤΑΞΗ : Δ1		ΑΡ. ΜΑΘΗΤΩΝ: 14			ΣΥΝ	ΤΑΞΗ : Δ2		ΑΡ. ΜΑΘΗΤΩΝ: 14			ΣΥΝ	ΣΥΝ. ΩΡΩΝ (Νόμος 4807/2021 ΦΕΚ Α', Αρθρο 56)
		ΔΑΣΚ:ΧΡΗΣΤΟΜΟΓΛΟΥ Α						ΔΑΣΚ:ΔΑΡΜΑ Α						ΔΑΣΚ:ΓΚΟΝΤΖΗ Μ						ΔΑΣΚ:ΚΟΛΥΠΕΡΑ Ε						
		Δ	Τ	Τ	Π	Π		Δ	Τ	Τ	Π	Π		Δ	Τ	Τ	Π	Π		Δ	Τ	Τ	Π	Π		
ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΑ			4η		6η		2	6η	4η				2				3η	4η	2	6η			6η	2	2	
ΓΛΩΣΣΑ		1η-2η	1η-2η		2η-3η	3η-4η	8	1η-2η	1η-2η	1η-2η		3η-4η	8	3η-4η	1η-2η	3η-4η	1η	1η	8	1η-2η	3η-4η		1η-2η	1η-2η	8	
ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ		3η	3η	4η	5η		4	3η	3η	4η	3η		4	5η	3η		2η	3η	4	3η	2η	3η	3η		4	4
ΙΣΤΟΡΙΑ		6η		2η			2	5η			1η		2	6η			5η		2			4η		3η	2	2
ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΒΑΛ.				5η		5η	2				6η	6η	2		6η	6η			2		6η		4η		2	2
ΑΙΣΘ. ΑΓΩΓΗ	ΕΙΚΑΣΤΙΚΑ					2η	1					1η	1				5η		1			1η			1	1
	ΜΟΥΣΙΚΗ			1η			1			6η			1	1η					1			5η			1	1
	ΘΕΑΤΡ ΑΓΩΓΗ	5η					1		6η				1	2η					1		5η				1	1
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ			5η		1η	1η	3	4η		5η	2η		3		4η		6η	2η	3		1η	2η	5η		3	3
ΑΓΓΛΙΚΑ		4η	6η		4η		3		5η	3η		2η	3			2η	4η	6η	3			6η	6η	5η	3	3
ΕΡΓ. ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ				3η		6η	2				4η-5η		2		5η			5η	2	5η				4η	2	2
Τ.Π.Ε.				6η			1					5η	1			1η			1	4η					1	1
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ		6	6	6	6	6	30	6	6	6	6	6	30	6	6	6	6	6	30	6	6	6	6	6	30	30

ΜΑΘΗΜΑ		ΤΑΞΗ : Ε1		ΑΡ. ΜΑΘΗΤΩΝ: 14			ΣΥΝ	ΤΑΞΗ : Ε2		ΑΡ. ΜΑΘΗΤΩΝ: 16			ΣΥΝ	ΤΑΞΗ :ΣΤ1		ΑΡ. ΜΑΘΗΤΩΝ: 16			ΣΥΝ	ΤΑΞΗ :ΣΤ2		ΑΡ. ΜΑΘΗΤΩΝ: 16			ΣΥΝ	ΣΥΝ. ΩΡΩΝ (Νόμος 4807/2021 ΦΕΚ Α', Άρθρο 56)			
		ΔΑΣΚ:ΨΑΧΟΥ Ε						ΔΑΣΚ:ΚΟΡΦΙΑΤΗΣ Ν						ΔΑΣΚ:ΣΩΡΡΑΣ Κ						ΔΑΣΚ:ΤΣΙΓΚΑ Δ									
		Δ	Τ	Τ	Π	Π		Δ	Τ	Τ	Π	Π		Δ	Τ	Τ	Π	Π		Δ	Τ	Τ	Π	Π					
ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΑ						5η	1					6η	1				6η			1				6η			1	1	
ΓΛΩΣΣΑ		1η-2η	1η-2η		3η-4η	2η	7	1η-2η		1η-2η	3η-4η	1η	7	1η-2η	1η-2η	1η-2η		1η	7	3η-4η	1η-2η	1η-2η		1η	7			7	7
ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ		3η	3η	3η-4η			4	4η	3η	4η	5η		4	4η	3η		1η	2η	4		4η	3η	2η	4η	4			4	4
ΙΣΤΟΡΙΑ		4η			1η		2		1η			5η	2	5η				4η	2	5η			4η		2			2	2
ΓΕΩΓΡΑΦΙΑ			6η				1		6η				1			5η			1				5η		1			1	1
ΦΥΣΙΚΑ				5η		3η-4η	3	5η	5η		6η		3		5η		2η	5η	3		5η		5η-6η		3			3	3
ΚΟΙΝ. & ΠΟΛ. ΑΓΩΓΗ		6η					1			3η			1					6η	1	6η					1			1	1
ΑΙΣΘ. ΑΓΩΓΗ	ΕΙΚΑΣΤΙΚΑ				5η		1				2η		1				6η		1				6η		1			1	1
	ΜΟΥΣΙΚΗ			2η			1				1η		1				3η		1	2η					1			1	1
ΕΡΓ. ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ				6η			1			5η			1			5η			1				2η		1			1	1
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ			4η		6η		2	6η				3η	2			4η	4η		2			5η	1η		2			2	2
ΑΓΓΛΙΚΑ				1η	2η	6η	3		2η	6η		4η	3	3η	4η	3η			3	1η	3η		3η		3			3	3
2Η ΞΕΝΗ ΓΛΩΣΣΑ			5η			1η	2		4η			2η	2		6η			3η	2		6η			3η	2			2	2
Τ.Π.Ε.		5η					1	3η					1	6η				1			4η				1			1	1
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ		6	6	6	6	6	30	6	6	6	6	6	30	6	6	6	6	6	30	6	6	6	6	6	30			30	30

17/10/2024
Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ
ΚΙΖΙΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ
Πάτρα/...../20.....
Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ
ΕΚΠ/ΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ Δ/ΝΤΗ-ΝΤΡΙΑΣ ΣΧΟΛΕΙΟΥ:
ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΕΙΣ: 1: ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ Α. ΠΕ70:, 15 ΩΡΕΣ ΣΤΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ, 1 ΩΡΑ ΚΠΑ ΣΤΟ Ε1 6ΩΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑΣ, 1 ΩΡΑ ΣΤΟ Ε2, ΓΕΩΓΡΑΦΙΑ 6ΩΡΑ ΤΡΙΤΗΣ, 1 ΩΡΑ ΜΠ ΣΤΟ Β1 6ΩΡΑ ΠΕΜΠΤΗΣ, 1 ΩΡΑ ΜΠ ΣΤΟ Β1 6ΩΡΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ, 1 ΩΡΑ ΓΕΩΓΡΑΦΙΑ ΣΤΟ ΣΤ2 5ΩΡΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΚΑΙ 1 ΩΡΑ ΕΝ.ΔΙ. 6Η ΩΡΑ ΤΕΤΑΡΤΗΣ. 2: ΣΩΡΡΑΣ Κ.ΠΕ70: 1 ΩΡΑ ΚΠΑ ΣΤΟ Ε2 3Η ΩΡΑ ΤΕΤΑΡΤΗΣ. 2:ΣΤΑΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗ Γ. ΠΕ86: 1 ΩΡΑ ΣΤΟ ΣΤ2 2Η ΩΡΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΚΑΙ 2Ω ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ 2: ΣΠΑΝΟΠΙΑΝΝΗ Ν. ΠΕ06: 1 ΩΡΑ ΕΔ ΣΤΟ Δ2 4Η ΩΡΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ. 3. ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ Χ. ΠΕ07: 1 ΩΡΑ ΕΔ ΣΤΟ Δ1 5Η ΩΡΑ ΤΡΙΤΗΣ ΚΑΙ 1 ΩΡΑ ΣΤΟ Β1 4Η ΩΡΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ. 4: ΖΕΖΑ Ε. ΠΕ79.01: 1 ΩΡΑ ΕΔ ΣΤΟ Β2 6Η ΩΡΑ ΠΕΜΠΤΗΣ, 1 ΩΡΑ ΣΤΟ Γ1 3Η ΩΡΑ ΤΕΤΑΡΤΗΣ ΚΑΙ 1 ΩΡΑ ΣΤΟ Γ2 4Η ΩΡΑ ΠΕΜΠΤΗΣ 5: ΑΛΕΒΙΖΟΠΟΥΛΟΥ Α. ΠΕ91.01: 1 ΩΡΑ ΕΔ ΣΤΗΝ Α, 2Η ΩΡΑ ΤΡΙΤΗΣ. 6: ΤΑΝΤΑΡΟΥΔΑ Μ ΠΕ08: 1 ΩΡΑ ΕΔ ΣΤΗΝ Α, 6Η ΩΡΑ ΤΕΤΑΡΤΗΣ. 6:ΚΑΡΑΪΝΔΡΟΣ Γ ΠΕ11: 2Ω ΕΔ ΣΤΟ Β1, 6Ω ΤΡΙΤΗΣ ΚΑΙ 5Ω ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΚΑΙ 1Ω ΣΤΟ Β2 5Ω ΔΕΥΤΕΡΑΣ.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΡΟΪΣΤ/ΝΟΥ:

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΛΗΜΕΡΟΥ

		ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΚΠ/ΚΟΙ ΟΛΟΗΜΕΡΟΥ					
		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	
Υπεύθυνος Πρόωρης Υποδοχής (πρωινή ζώνη): 07:00 - 08:00		ΚΙΖΙΑΝΣ Γ.ΠΕ11	ΚΙΖΙΑΝΣ Γ.ΠΕ11	ΚΙΖΙΑΝΣ Γ.ΠΕ11	ΚΙΖΙΑΝΣ Γ.ΠΕ11	ΚΙΖΙΑΝΣ Γ.ΠΕ11	
Υπεύθυνος Ολοήμερου προγράμματος : Από 13:15 μέχρι τη λήξη		ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Α. ΠΕ70	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Α. ΠΕ70	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Α. ΠΕ70	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Α. ΠΕ70	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Α. ΠΕ70	
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΟΛΟΗΜΕΡΟΥ							
13.15-13.20 (5')	Χρόνος μετάβασης στην αίθουσα γεύματος						
1η Ζώνη:	Μεσημβρινό γεύμα - Διατροφική Αγωγή						
1η διδ. ώρα: 13.20- 14.00 (40')	Γεύμα - Διατροφική Αγωγή						
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	
		ΟΡΦΑΝΙΔΗΣ Ν. ΠΕ70	ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Α. ΠΕ70	ΨΑΧΟΥ Ε. ΠΕ70	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ Φ. ΠΕ70	ΔΑΡΜΑ Α. ΠΕ70	
		ΤΣΙΓΚΑ Δ. ΠΕ70, ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Α. ΠΕ70	ΚΟΛΥΠΕΡΑ Ε. ΠΕ70,ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟ ΥΛΟΣ Α. ΠΕ70	ΓΚΟΝΤΖΗ Μ. ΠΕ70, ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Α. ΠΕ70	ΚΟΡΦΙΑΤΗΣ Ν ΠΕ70 ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Α. ΠΕ70	ΧΡΗΣΤΟΜΟΓΛΟΥ Α. ΠΕ70, ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Α. ΠΕ70	
2η Ζώνη:	Μελέτη-Προετοιμασία						
2η ώρα: 14.10-14.55 (45')	1ο τμήμα	ΤΑΞΕΙΣ:	Α, Γ,	Α, Γ,	Α, Γ,	Α, Γ,	
		ΔΙΔΑΣΚΩΝ:	ΟΡΦΑΝΙΔΗΣ Ν. ΠΕ70	ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Α. ΠΕ70	ΨΑΧΟΥ Ε. ΠΕ70	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ Φ. ΠΕ70	ΔΑΡΜΑ Α. ΠΕ70
		ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:	Μελέτη - Προετοιμασία	Μελέτη - Προετοιμασία	Μελέτη - Προετοιμασία	Μελέτη - Προετοιμασία	Μελέτη - Προετοιμασία
	2ο τμήμα	ΤΑΞΕΙΣ:	Β, Δ	Β, Δ	Β, Δ	Β, Δ	Β, Δ
		ΔΙΔΑΣΚΩΝ:	ΤΣΙΓΚΑ Δ. ΠΕ70,	ΚΟΛΥΠΕΡΑ Ε. ΠΕ70,	ΓΚΟΝΤΖΗ Μ. ΠΕ70,	ΚΟΡΦΙΑΤΗΣ Ν. ΠΕ70	ΧΡΗΣΤΟΜΟΓΛΟΥ Α. ΠΕ70
		ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:	Μελέτη - Προετοιμασία	Μελέτη - Προετοιμασία	Μελέτη - Προετοιμασία	Μελέτη - Προετοιμασία	Μελέτη - Προετοιμασία
	3ο τμήμα	ΤΑΞΕΙΣ:	Ε, ΣΤ	Ε, ΣΤ	Ε, ΣΤ	Ε, ΣΤ	Ε, ΣΤ
		ΔΙΔΑΣΚΩΝ:	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Α. ΠΕ70	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Α. ΠΕ70	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Α. ΠΕ70	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Α. ΠΕ70	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Α. ΠΕ70
		ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:	Μελέτη - Προετοιμασία	Μελέτη - Προετοιμασία	Μελέτη - Προετοιμασία	Μελέτη - Προετοιμασία	Μελέτη - Προετοιμασία
	4ο τμήμα	ΤΑΞΕΙΣ:					
		ΔΙΔΑΣΚΩΝ:					
			ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:				
14.55-15.05 (10')	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ						
3η ώρα: 15.05 - 15.50 (45')	1ο τμήμα	ΤΑΞΕΙΣ:	Α, Β,Γ, Δ, Ε, ΣΤ	Α, Β,Γ, Δ, Ε, ΣΤ	Α, Β,Γ, Δ, Ε, ΣΤ	Α, Β,Γ, Δ, Ε, ΣΤ	
		ΔΙΔΑΣΚΩΝ:	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Α. ΠΕ70	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Α. ΠΕ70	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Α. ΠΕ70	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Α. ΠΕ70	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Α. ΠΕ70
		ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:	Μελέτη - Προετοιμασία	Μελέτη - Προετοιμασία	Μελέτη - Προετοιμασία	Μελέτη - Προετοιμασία	Μελέτη - Προετοιμασία
	2ο τμήμα	ΤΑΞΕΙΣ:					
		ΔΙΔΑΣΚΩΝ:					
		ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:					
	3ο τμήμα	ΤΑΞΕΙΣ:					
		ΔΙΔΑΣΚΩΝ:					
		ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:					
15.50-15.55 (5')	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ						
3η Ζώνη:	Σχολικοί Μαθητικοί Όμιλοι						
4η ώρα: 15.55-16.40 (45')	1ο τμήμα	ΤΑΞΕΙΣ:					
		ΔΙΔΑΣΚΩΝ:					
		ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:					
	2ο τμήμα	ΤΑΞΕΙΣ:					
		ΔΙΔΑΣΚΩΝ:					
		ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:					
16.40-16.45 (5')	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ						
5η ώρα: 16.45-17.30 (45')	1ο τμήμα	ΤΑΞΕΙΣ:					
		ΔΙΔΑΣΚΩΝ:					
		ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:					
	2ο τμήμα	ΤΑΞΕΙΣ:					
		ΔΙΔΑΣΚΩΝ:					
		ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:					

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ

.../.../20....

Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ ΕΚΠ/ΚΟΣ ΘΕΜΑΤΩΝ

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

ΚΙΖΙΑΝΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: